The University of Tokyo Softtennis Team

東京大学運動会軟式庭球部

Official Pamphlet 2023

君の青春は死んでいない。

コロナ禍で大きく狂った青春を、
ソフトテニスでもう一度やり直してみないか。
今はどんなに下手くそだって構わない。
日本最高峰の試験を突破してきた君たちには、
並外れた努力と上達の才能があるはずだから。
時代を覆う閉塞感など、汗と涙と勝利で吹き飛ばそう。
全ては最後に笑うために。さあ、

青春を、振り切れ。

▸ 最高の練習環境の提供

軟式庭球部の練習環境は他大学の部活や東大内の他団体とは一線を画しています。

まず，軟式庭球部は駒場キャンパステニスコートの優先使用権を所有しています。そのため，授業とサークルに公式に貸し出ししている時間帯以外はすべて軟式庭球部が自由にコートを使用することができます。アクセスの良いキャンパス内で練習場所が自由に使えるという環境は，東大内のどの部活・サークルよりも充実したものです。

加えて，OBOG組織の寄付金なども十分にあるため，ボールの数なども豊富にあります。2022年度には，積立金を使用し，ナイター設備を増設してコートを使用できる時間やコートの面数ををさらに拡充しました。テニスをするために電車を乗り継ぎ割高のお金を払って外部のコートに行く，なんてことは部活に入ればもうありません。

▸ 大会や合宿などのイベント

ソフトテニスをする上で最高の舞台が軟式庭球部には揃っています。

「東京六大学リーグ」は，東京大学，慶應大学，早稲田大学，明治大学，法政大学，立教大学の6大学の対抗戦で，春と秋の2回行われます。インハイ上位レベルの強豪たちとこうして定期的に試合できることも東大の特権です。

「七大戦」は，東京大学，京都大学，大阪大学，東北大学，名古屋大学，九州大学，北海道大学の7大学の対抗戦で，毎年9月上旬に行われます。昨年は東北大学主幹で仙台にて行われ、個人戦では我が部から3位に食い込んだペアが出ました。今年度は東京大学主幹で開催されます。旧帝国大学同士の集まりなので，参加者も全体的に東大生と似た境遇の人たちであり，特別に強い訳ではないけれども様々に工夫をこらした頭脳テニスを体感できます。これ以外にも，夏のインカレや関東リーグなど，たくさんの熱い戦いがあなたを待ち受けています。

大会だけではありません。オフシーズンには，様々な練習が組まれます。六大学のつながりでは早稲田大学や慶應義塾大学と合同練習を行い，七大学のつながりから東北大学や大阪大学と合同合宿を行います。首都圏の高校生を招いて大会や合同練習を開催したりもします。

東京大学でソフトテニスを続ければ，あなたは広いソフトテニスの世界をもっと駆け回ることができるのです。

▸ 切磋琢磨する仲間たちがいます

軟式庭球部で4年間を過ごせば，あなたは格別の友と出会うことになります。

まずは軟式庭球部の部員たち。夏の暑い日も冬の寒い日も長く濃い時間を共にする部員たちとは，えも言われぬ友情が芽生えます。時に悔しい結果で終わり共に涙を流すかもしれません。それでも切磋琢磨し心技体を磨いて，勝利の喜びを一緒に爆発させましょう。

さらに，同じスポーツを極めようとする同志たちの輪は全国に広がります。首都圏で試合や練習を合同でするだけでなく，大学での大会は全国規模のものになります。豊富な練習試合や合同合宿で技術が磨かれるだけでなく，ソフトテニスを通じた交流が深まります。

▸ 充実した大学生活のためにできること

決してソフトテニス以外のことを疎かにすることを強制しません。

学業優先です。練習と授業がかぶれば授業が優先です。勉強も部活もと大変なイメージを持たれがちですが，むしろメリハリがついてこれくらいがちょうどいいのではないでしょうか。先輩たちは優秀な成績を修めて進学選択を突破してきました。あなたがやることはそれに続くことだけですよ。

さらにオフ期間もしっかりと確保されています。当然バイトもほとんどの部員がしています。彼氏/彼女とお出かけする，インターンに行く，興味のある学問書を読破する，この時間は何でもあなたの自由です。「入部したら時間をとられて何もできないからな」なんて嘘は私たちはつきません。でも練習の時間はしっかりテニスに励む。中途半端にテニスして中途半端に遊ぶ，そんな大学生活からは解放されましょう。

自分が部に還元できることは
全てやります

髙松 京介

4回生　前衛　174cm　男子部主将

2000年8月10日大阪府生まれ。
2019年開智高校卒業。
2020年文科Ⅲ類進学。韓国朝鮮語選択。
2022年後期教養学部教養学科地域文化研究文科進学

天上天下唯我独尊。己の快不快のみが生きる指針。テニスの技量はもちろん、コミュ力、バイタリティ、語彙力まで、全てが規格外。遅くまで人の自主練に付き合う優しさと、乱打でニコニコしながら相手を粉砕する残酷さとの、両面を併せ持つ災害のような男。
＃文科Ⅲ類　＃後期教養学部教養学科地域文化研究文科
＃韓国朝鮮語　＃開智高校出身　＃でか松　＃ほんまごめんやけど　＃バーテンダー　＃スーツ似合う

・どうして軟式庭球部に入ったのですか？

小学校からソフトテニスを続けていて、大学でも続けたいと思ったからです。部活に入った理由としてはただソフトテニスを楽しむだけならいつでもできるし、何より大学がソフトテニスという競技に打ち込める最後の時間だと思ったからでした。点を取った時のあの感動、相手後衛をカモッカモにしたときのあの快感、何よりチームと一体になるあの感覚を高校までで終わらせたくなかったというのが一番のモチベーションでした。

・この部活を通して成長できたことはありますか？

数えるとキリがないですが、一番は主将としてチーム全体に責任を持てるようになったことです。正直、主将になるまでは自分が勝つことがチームへの最大の貢献だと思っていました。しかし、主将としてチームの顔となり部員全員の成長に責任を持つ立場となってからは、自分か勝つことだけじゃなくてチーム全体が成長していかなくてはならないと思うようになりました。そこから周りへの目の配り方や部員たちとのコミュニケーションの取り方などが変わっていきました。

・部活において最も印象に残っている出来事は何ですか？

六大学戦で、高校時代には勝てなかったであろうインターハイ出場選手、インカレベスト16などの実力者に勝つことができたことです。六大学でも一目置かれる存在になれましたし、何より今までの自分の努力が間違っていなかったと思えたことがとても大きいです。主将として、そのような大金星を上げる姿を後輩たちに見せることができたことがとても嬉しかったです！

・学業と部活の両立は可能ですか？
またそのために工夫していることはありますか？

可能です！自分がしていた工夫は二つあります。一つは逆評定を早めに入手して熟読すること。どの先生の授業を取れば自分は一番成績が伸びそうか（言ってしまえば楽に点が取れるか）を早めにリサーチして理想的な履修を戦略的に組むことを心がけました。二つ目は課題を溜めない意識です。課題というのはその時にやるのが面倒でも、チリツモで後で自分に力士のような重さでのしかかってくるので、チョクチョク課題は進めるようにしましょう！

・今シーズンの目標を教えてください。

一番の目標はやはり七部リーグ優勝、六部リーグ昇格です。ただ、それよりも重要な目標があります。それは自分が引退した後も勝ち続けられる部活動を作ることです。技術的な指導もそうですし、メンタル面・戦術面においても自分が部に還元できることは全てやります。それが今主将として自分のできる最大限の部への貢献だと思っています。そのほかにも、個人タイトルでの目標としては七大学個人優勝や六大学3勝などがあるので、ここから意識を高く持ってがんばります。

石原 実季

3回生　後衛　163cm　女子部主将

2000年9月1日群馬県生まれ。
2019年前橋女子高校卒業。
2020年文科Ⅰ類進学。フランス語選択。
2022年工学部建築学科進学。

いしの妖精で、ドライブの魔術師。ほんわか優しくていつもハッピーを溢れ出している。一緒にいるだけでみんなハッピー。そんな雰囲気を持つ一方、メンタルは石のように固く、ストロークは隕石並みの破壊力を誇る。
＃文科Ⅰ類　＃工学部建築学科　＃フランス語　＃前橋女子高校出身　＃もふもふ　＃ブラック労働　＃いしの妖精　＃いしさん　＃ドライブの魔術師

・この部活をやっていてよかったことは何ですか？

5年のブランクがあり、最初は全く試合で勝つことができませんでした。しかし、練習を重ね、段々と打ちたいボールを打てるようになり、試合にも勝てるようになってきました。自由にテニスのことを考えて、打ち込める環境があること、そしてテニスだけでなく学科の勉強も頑張りたいと思う私を支えてくれる仲間と出会えたことはやっていて良かったと感じることです。また、主将という役職に就かせていただき、少ない人数ではありますが、プレーや部活に割ける時間などそれぞれの個性がある部員たちをまとめる方法やOBOG戦や弥生杯(弊部が東京および周辺県の高校生を招待して開催する大会)の運営を通じてイベント運営の方法を考える経験ができました。これもやっていて良かったと思うことです。

・この部活の良いところはどんなところですか？

規律などが厳しいわけではないのに、みなそれぞれ自分の課題を見つけ取り組み、勝ちを目指しているところだと思います。練習では補えないところを自主練で残ってやっていく部員が多いです。

女子部に関していうと、人数が少ないからこそアットホームな雰囲気があります。また、今何がそのメンバーに足りないのかに応じてピンポイントで練習できるところが魅力です。スケジュールに関しても柔軟に対応できるので、勉強やその他兼サー先などとの調整もしながら、真剣にテニスに向き合っていくことができるのが本当に良いと思います。

・部活がない日やオフ期間はどのように過ごしていますか？

部活がない学期中の平日の夜はほとんど製図室（建築学科の生徒が模型などを作る部屋）で設計や課題をしています。長期休暇期間中は友達と建築を見にいったり、飲みにいったり、ご飯に行ったり、特に予定がない日は家でずっと寝ています。
普段テニスと授業で1日が終わってしまうので、オフ期間には、中々時間がないとできない授業以外の勉強をしたり、友達との予定を入れまくったり、採点バイトをしまくったりしています。オフ期間と言いつつも、テニスがしたい時には練習できるので、だいたい週に一回テニスをしています。

・部に入ってから一番印象に残っている出来事は何ですか？

昨年の秋リーグで8部から7部へ昇格したことです。ようやく部員がチームに必要な5人となり、部員のみでチームが組めるようになりました。また、春リーグが終わり、主将交代があり、私が主将としてチームを引っ張っていなければなりませんでした。

さらに、リーグは白子という千葉の海岸沿いで行うのですが、それまであまりいい試合ができておらず、今回も試合にならないのではないかと不安でした。
前日には、この不安とストレスで押しつぶされそうでした。初戦、私自身は負けてしまいましたが、今までで1番良い試合ができ、チームとしても勝利。その後なんとか4勝1敗でリーグ2位となりました。ひとつ負けがありましたが、幸運なことに7部へと昇格しました。こんなにも真剣にそして勝利が届くところにあると感じながら戦ったのは久しぶりで、しかも結果がついてきたのでこれが1番印象に残っています。

・今年はどんなシーズンにしたいですか？

7部昇格の際にひとつ負けがあったと言いましたが、その負けた相手である国際医療福祉大学に今度はしっかりと勝っていきたいです。去年の秋リーグは去年の夏時点で持っていた武器のみで戦っていましたが、今年は秋リーグを終えて強化したもの、そして春リーグまでに準備できるものを調整し、より確実なプレーをチーム全体で作り出していきたいです。もちろん、今までやってきた「泥に塗れる」ような粘り強いプレーも忘れずに、さらに強くなっていきたいと思います。

ソフトテニスは自分を映す鏡です

児玉 真生

3回生　後衛　166cm

2002年2月20日山形県生まれ。
2020年山形東高校卒業。
2021年文科Ⅰ類進学。フランス語選択。
2023年法学部第二類進学。

努力家という言葉がぴったりの男。誰にも負けない声出しと熱意でチームを引っ張っていく。隙があれば筋トレを欠かさない。夏に脱ぎたい男子は弟子入り間違いなし!?いつでも入門は募集しているようだ。
＃文科Ⅰ類　＃法学部第二類　＃フランス語　＃山形東高校出身　＃筋トレマスター　＃いくな～！　＃瀬尾イズム　＃北岡一門

・この部活で得られたことは何ですか？

粘り強く物事に取り組む力です。入部当初はブランクもあり他の部員に比べて全くといっていいほど打てず、試合もままならない有様でした。しかも体力もまだない中で、夏の週5の1日練はとても大変でした。辛い、しんどい、やめたい、と言いながら駒場に筋肉痛で重たい足を引きずっていったのを思い出します。それでも何とか練習にくらいつき、対外試合を積んだ結果徐々にですがパフォーマンスも上がってきたなと感じています。短期間で成果が出ないとすぐに投げたくなってしまいますが、それでも日々自分のやるべき課題から逃げずに向きあい続けることしかできません。地に足のついた倫理で生きていくことを頭だけでなく体で分かったという体験が大きいですね。

・部に入ってから最も印象に残っている出来事は何ですか？

2年生時の夏の全国国公立大会です。この大会前には七帝戦、インカレがあり、そこで自分の弱さをありありと痛感させられました。対戦相手の選手との蓄積の差が如実に出たような内容でした。とても試合が苦しく辛かった記憶があります。全国公の一試合目、相手は高校のときの実績も充分で、自分よりも格上の相手でした。予想通り押される展開が多かったですが、粘って粘ってファイナルで勝つことができました。やはり勝利は嬉しいですね。これを機に全国公では5連勝をあげ、自分の殻をまた一つ破れたように感じました。

・部活と学業の両立は可能ですか？

程度によるかと思います。文系の教養課程で鍵になるのはやはり語学でしょう。そこには注意が必要です。ただ、好成績を目指すのは別として、基本的に授業をきちんと受けていれば単位はきます。しかし、資格試験などになってくると中々両立は厳しいでしょう。セメスター中は授業で手一杯、長期休暇中はどうしても部活の占める割合が大きいのでなかなか取り組み辛いかと思います。何を優先するかはその人次第ですね。

・今後の大学生活および部活動での目標を教えてください。

まずは法学部での勉強を頑張りたいです。聞いてはいましたが、想像以上にハードだったので、より自主的に学習に向かわねばならないと痛感しました。また、進路についてもそろそろ本格的に考えねばならない時期に差し掛かっているので、将来も見据えて行動していきたいです。部活ではいよいよ幹部学年になり、部活を本格的に引っ張っていく立場になります。まずは試合、特にリーグに出場して勝ち星をあげるということはもちろん、組織作りの面でもチームに貢献したいです。役職の有無に関わらず自分の果たすべき役割をきちんと遂行していきたいです。

・あなたにとってソフトテニスとは何ですか？

やめよう、やめようと思いながらもいつの間にかここまで続けてしまいました。ソフトテニスになんとか誠実に向き合い続けることが私にできることだと思います。基本的にソフトテニスは苦しいです。練習してもすぐには目に見えて結果は出ないですし、対外試合をすれば周りの選手は私よりも格上ばかりですのでなかなか良い結果には結びつきません。ではなぜソフトテニスをしてるのでしょうか？その問いから逃げず、ずっと考えて続けていたらここまで来ました。いまだ答えは出ません。ですが、それでも向き合い続けていこうと思います。ソフトテニスは自分を映す鏡です。

▲高校の先輩である瀬尾(現社会人)との１枚。昨年度の秋季リーグではペアを組み、獅子奮迅の働きを見せた。

後悔しないように準備して
昇格に貢献します

小八木 陽史

2回生　前衛　170cm

2003年11月29日神奈川県生まれ。
2022年県立湘南高校卒業。
同年理科Ⅱ類進学。スペイン語選択。

昨年度強大な感染力を持つコロナウイルスが部を襲ったが、ただ一人だけ生き残った兵がいた。「……なにも!!!なかった……!!!」その一言は同期の小林を震撼させ、今日も彼を揺らし続ける。過激な思想とは裏腹にプレイ面では抜群の安定感を誇る、軟式庭球部の未来を担う存在。
＃理科Ⅱ類　＃スペイン語　＃県立湘南高校出身　＃我東大ぞ　＃ソニック　＃笑止　＃アジリティ　＃白身フライタルタル　＃リスニング数学

・なぜ軟式庭球部に入ったのですか？

大学でも中学高校と続けた軟式庭球をやりたいと思ったからです。サークルへの所属も考えましたが、サークルの活動量では満足できないのではないかと感じたため部活動で続けることにしました。

・この部活の良いところはどんなところですか？

真面目にやりつつも楽しんでいるところは良いと思います。高校野球強豪校の様な厳しさはありませんが、ある程度の厳しさを保ちつつ真面目に部活に取り組んでいます。その雰囲気を維持した状態で純粋に軟式庭球を楽しめていると思うので、この点はとても良いと思います。また、自主性を重んじている点も良いと思います。5限に講義があると練習に参加できないのですが、そこは講義を優先することができ、コートが使える時は自主練ができるのでそのような点は良いと思います。

・部活のない日やオフ期間は何をしていますか？

散歩をしています。小学生や中学生の時は自分の地域のことを良く理解できていました。しかし、高校大学と進学するにつれて、自分の地域で知っているのは自分の家と最寄駅の間だけになってしまいました。ぶっちゃけ地元のことなんか知らなくてもいいかとは思いますが、地元のことは好きなので知っておこうと思い散歩で情報収集をする様になりました。小学生の時は公園に遊びに行くときに地元の商店街を良く通っていたのですが、この前久しぶりにその商店街を訪れてみたらマックが潰れていました。そして、潰れたマックのところに松屋が入っていました。また、インド人のカレー屋は変わらず元気に営業中でした。日本語もカタコトのままで安心しました。そして極め付けは商店街のスナックが潰れてスパイダーマンの専門店になっていました。

・部活での今シーズンの目標を教えてください。

今シーズンの目標は昨シーズン果たすことができなかったリーグ昇格です。お世話になった二つ上の先輩方と一緒にプレーできるのは今シーズン限り、一つ上の先輩方とは来シーズン限りなので後悔のないようにしっかり準備を重ねて試合に臨みたいです。また、リーグ以外でも七帝戦や、全国国公立大会も優勝を目指したいです。

・新入生の方へメッセージをお願いします。

どうしてもこの様なインタビューの形式上先輩面しているように感じるかもしれませんが、ご容赦ください。ご入学おめでとうございます。大学生は自由です。自由なので自分がやりたいことをやりましょう。やりたいことをやればきっと後悔しないと思います。また、やりたいことがなければ勉強しましょう。多分勉強すればなんらかの恩恵を被ることができるはずです。自由の身である大学生に所詮一介の大学生に過ぎない私にアドバイスできることなんてあるでしょうか、いや、ない。右翼でも左翼でも中道でもなんでも良い、とにかく自由に生きてください。そして少しでも軟式庭球部に興味を持っていただけたなら、ぜひ体験にいらしていただけると嬉しいです。

▲同期の小林との１枚。
このような親しみやすい一面も。

先輩に聞く！

軟式庭球部員の日常

今回答えてくれたのは、
4回生 **菅原 駿哉** 先輩です。

Q.軟式庭球部に入った動機は？

元々大学に入ったら、一度はソフトテニスのサークルや部活の体験に行ってみようと思っていて、実際に部の練習に参加してみたらとても雰囲気が良く、ここでソフトテニスに思いっきり取り組みたい！と思ったからです。

Q.サークルではなく部活で良かったことは？

一番は週5回部活の練習があるのでいっぱいテニスが出来ることです！部はコートを優先的に使えるのでサークルよりも多くの時間大学のコートが使えてとてもありがたいです！

Q.学業やバイトとの両立は大変？

僕は１年生の頃個別指導塾とオンラインで学習相談を受けるアルバイトをしていましたが。部活が休みの日や土日は夕方には練習が終わるのでその後にバイトはできます！また、学業についてはテスト前には練習がないオフ期間があるのでそこで十分に勉強時間を取ることができますし、部活に所属していると練習の時間が決まっているので規則正しい生活を送ることができ、学習時間も確保しやすくなると思います！

Q.あなたの１週間の生活はどのような感じですか？

	日	月	火	水	木	金	土
1			バイト			中国語一列	
2		構造化学	アルゴリズム入門		ALESS	振動・波動論	
3	部		スポ身	基礎実験	線形代数学		部
4	活	微分積分学	英語中級	基礎実験	線形代数学演習	電磁気学A	活
5		バイト	部	ジェンダー論	現代工学基礎	部	
放課後		バイト	活		バイト	活	バイト

（教養学部理科Ⅰ類1年Aセメスター時）

Q.最後に新入生に向けてメッセージをお願いします！

合格おめでとうございます！制限が解除されつつあるとはいえストレスが溜まりがちな現在ですが、一緒にコートでストレスを解消しましょう。ソフトテニスが好きな人、ぜひコートに来てください。僕のようによりテニスが好きになるはずです。お待ちしております！

菅原 駿哉

4回生 後衛　165cm 身長　岩手 出身

SOFTENIGRAM

優れた能力を隠し持っており、未だ見せたことがない。コートでは獅子のような雄叫びをあげるが、最近は眠りすぎて立つこともままならないとか。持ち前の要領のよさと抜群のユーモアで、部のオスライオンとして君臨しつづけている。

#理科Ⅰ類　#化学生命工学科　#中国語　#盛岡第三高校出身　#国士無双　#眠れる獅子　#サウナー　#球速い　#採点ガチ勢　#研究室出禁

先輩に聞く！

軟式庭球部員の日常

今回答えてくれたのは、
3回生 **犬井 隆介** 先輩です。

Q.軟式庭球部に入った動機は？
サークルではなく部活を選んだのはなぜ？

僕が入学した当時(2021年4月)はコロナの制限がまだ厳しく，大半のサークルの活動が制限されているなか，運動会の部活は比較的活動制限が緩く，頻繁に練習に参加することができたからです。

Q.この部活の好きなところは？

同じ志を持った仲間と切磋琢磨しながら練習ができるところや、部員が比較的少ないので縦の関係も密接なところです。

Q部活と学業・バイトとの両立は大変？

大変ですが不可能ではありません。東大生は時給が高めのバイトが沢山あるので、バイトの金銭面は大丈夫ですよ!

Q.あなたの１週間の生活はどのような感じですか？

	日	月	火	水	木	金	土
1		震動波動論		英語二列W (ALESS)			
2	部	ドイツ語一列		初ゼミ	ドイツ語二列	基礎化学	
3	活		スポ身	熱力学	数理化学基礎		部
4		数理科学基礎	英語中級	力学A	数理化学基礎演習	情報	活
5			部	ジェンダー論 (聴講)		部	
放課後	バイト	バイト	活	活	バイト	活	

（教養学部理科Ⅰ類1年Sセメスター時）

Q.最後に新入生に向けてメッセージをお願いします！

入学おめでとうございます。これからの人生では、人生の分岐路に立つたびに大量の選択肢を提示されると思います。今までみたいに『正解』の選択肢を選ぼうとするのではなく、選んだものを『正解』にできるように頑張る。そのような気の持ちようが大事だと思います。

犬井 隆介

3回生 後衛　177cm 身長　千葉 出身

SOFTENIGRAM

高い身長から繰り出される強力なサーブと剛打は、目の前の敵を木っ端微塵に粉砕する。ストロークとサーブでは彼の右に出る者はいない。チームの規律を陰ながら支える副将で、部員からの信頼も厚い。

#理科Ⅰ類　＃工学部航空宇宙工学科　＃ドイツ語　＃県立船橋高校出身
＃男子部副将　＃金メッシュ　＃剛腕　＃サーブ狂　＃カメラの趣味も

先輩に聞く！

軟式庭球部員の日常

今回答えてくれたのは、
3回生 **芝野 すず**先輩です。

Q.軟式庭球部に入った理由は？

大学ではソフトテニスをやりたいと思っていて、ソフトテニスができる2団体のうち、「練習環境が整っている」「コミュニティの空気感が自分に合っていそう」ということからこちらの部活のほうを選びました。つまり直感です。

Q.この部活を選んでよかったことは？

大学において全力で打ち込めるものに出会えたこと、「やりたい」と思ったときに好きなだけできることです。最初は女子部の最低回数の参加だったのが、自分のポジション変更、練習熱心な先輩方の影響、などにより春休み以降は週4~6回参加するようになった、ということには自分でも驚いています。

Q.部活がない日やオフは何をしていますか？

課題かバイトか睡眠か(自主練か)…といったところです。特に冬オフはバイトをたくさん入れ(られ)ていました。他に予定がなく1日休みのときは水族館によく行きます。他のサークルの大会に出場していることも多いです。

Q.あなたの１週間の生活はどのような感じですか？

	日	月	火	水	木	金	土
1	部					情報	
2		英語二列W (ALESS)	計量社会科学	電磁気学	ロシア語一列 ②	分子システムの化学	
3	活	基礎実験Ⅰ (化学)	英語中級		身体運動・健康科学実習	線形代数学	
4		基礎実験Ⅰ (化学)	微分積分学			図形科学A	部
5			微分積分学/線形代数学演習	部	部		活
放課後		総務会 (月1回)	バイト	活	活		

（教養学部理科Ⅰ類1年Aセメスター時）

Q.最後に新入生に向けてメッセージをお願いします！

大学生活をただなんとなく過ごすのはもったいないと思いませんか？みなさんが、学業、バイト、部活…などなど１つでも全力で打ち込めるものを見つけられたらいいなと思います。
ソフトテニスはいいぞ！

芝野 すず

3回生
前衛

157cm
身長

神奈川
出身

SOFTENIGRAM

我が部が誇る圧倒的仕事人。親しみやすく、コミュニケーションの潤滑油としても活躍してくれている。去年前衛に転向したが、毎日の地道な努力と気力で着実な成長を見せ、秋リーグでは努力の成果とど根性を遺憾無く発揮しコートで輝きを放った。白米をこよなく愛している。
#理科Ⅰ類　#農学部獣医学専修　#ロシア語　#豊島岡女子学園高校出身
#女子部副将　＃有能すずめ　＃絶叫

先輩に聞く！

軟式庭球部員の日常

今回答えてくれたのは、
2回生 **髙橋 雅宏** 先輩です。

Q.軟式庭球部に入った動機は？

自分が高校生の時はコロナ禍で多くの大会が中止になり、不完全燃焼のまま終わってしまったので入部しました。また、高校生の頃に弥生杯(弊部が高校生を対象に主催する大会)に出場したことも入部のきっかけの一つです。

Q. この部活の好きなところは？

運動部と聞いて想像されるような堅苦しい上下関係などが薄く、とても居心地がいいことです！また先輩やOBの方々がとても丁寧に技術や戦略面を教えてくださるので、とても効率的に上達できるところも良いと思います。

Q.学業やバイトとの両立は大変？

自分は1Aセメスターからバイトを始めましたが、部活のない日やオフ期間を利用すれば十分に可能でした。また学業についてですが、講義よりも部活を優先させなければならないといったようなことは一切無く、試験期間では部活への参加が希望者のみとなるため、部活に学業が浸食される心配は無いと思います。

Q.あなたの１週間の生活はどのような感じですか？

	日	月	火	水	木	金	土
1				法Ⅰ	法と社会		
2	部		近現代史	英語一列/ 英語中級	スポ身		
3	活	政治Ⅰ	韓国朝鮮語 初級演習			英語二列 (ALESA)	部
4		韓国朝鮮語 一列	初ゼミ	韓国朝鮮語 二列		情報	活
5		基礎統計	ことばと文学 Ⅱ	部	韓国朝鮮語 インテンシヴ	部	
放課後				活		活	

（教養学部文科Ⅰ類1年Sセメスター時）

Q.最後に新入生に向けてメッセージをお願いします！

ご入学おめでとうございます！高校と大学では自由度が全く違いますが、それは同時に自分を守ってくれるものが減ったことも意味します。そのため、自己管理ができるかどうかが大学生活をより豊かにするための鍵だと思います。そして部活動への参加はその一助となるので、ぜひ一度コートに遊びに来ていただけたらと思います。

2回生
前衛

166cm
身長

東京
出身

SOFTENIGRAM

自称常識人で２年生のまとめ役を務める、野性的な前衛。部内のたるみを許さず、先輩だろうと容赦なく注意してくる。今年はノー遅刻ノー部活をモットーに挙げ、部内の士気の向上に努めている真面目マン。本当にしっかりしているがたまにポンコツを露呈する。いつもありがとうございます。

＃文科Ⅰ類　＃韓国朝鮮語　＃都立戸山高校出身　#しばくぞ　＃おk
＃は？　＃まーくん　＃戸山の老害　＃プロセカ皆伝18粒

髙橋 雅宏

軟式庭球部
年間スケジュール

新歓

一年の始まりは新歓から！
３月下旬～４月上旬まで、
テント列、サークルオリ、
食事会などを通して
新入部員を大歓迎します。
毎年個性豊かな新入生が来
てくれるので、こちらも
とても楽しいです。
(画像はコロナ禍以前のもの
です)

春
Spring

東京六大学

東大・早稲田・慶應・明治
法政・立教の関東六大学が
集結し、４月と１１月の
年２回行われます。
Youtubeでしか見たことが
なかったような
トッププレーヤーたちと試合
ができる貴重な機会で、
東大ならではの特権です！

春季
関東リーグ

５月上旬に行われる大会で、
関東の大学が一堂に会して
行われます。
場所は千葉県の白子町です。
我々はこの大会で上の部に
昇格することを最大の
目標に日々活動しており、
応援プレー共に最高潮の
熱気が感じられます。

東インカレ＆インカレ

東インカレは東日本の、インカレは全国の大学の頂点を決める大会です。
試合形式が少し特殊で、
こちらか相手のどちらかが
全て負けるまで行う殲滅戦
と言う形式です。
２本負けてしまってから、
１本で相手のペアを３本回すといった殲滅戦特有のドラマもあり、盛り上がります。

七大戦

北海道、東北、東京、名古屋、京都、大阪、九州の旧帝国大学で一番を決める大会です。
七帝戦とも言います。
まるでお祭りのような雰囲気がとても楽しい一方で、
全国の実力が近いライバルたちと真剣勝負できます。
今年は東大での開催です。是非とも優勝を狙いましょう!

夏
Summer

国公立大会

こちらは名前の通り、全国の国公立大学の頂点を決める大会です。
毎年9月の上旬に開催され、夏の間の自分の成長をぶつける絶好の機会になります。
昨年はこの大会をきっかけに飛躍を見せた選手も数多くいました。

秋季
関東リーグ

春リーグに続いて
２回目のリーグ戦が
９月下旬にあります。
４回生はこの大会での引退が多く、４年間の部活の集大成とも言える、
とても気迫のこもったプレーを感じられます。
また、春は入部したてでついていくのに精一杯だった１年生もこの頃にはチームの立派な戦力として活躍するようになります。

新進大会

秋
Autumn

完全な新体制に移行してから最初の公式試合です。基本的に一回生および二回生のみの出場となり、個人戦で行われます。
トーナメント次第では普段のリーグ戦では戦わないような強豪校の選手との試合になり、自分の実力を試す格好の機会になることもあります。
今後のチームの未来を占う重要な大会です。

納会

一年を締めくくる会で、
１２月の上旬に行われ、
４回生はこのタイミングで
完全に引退となります。
昼には前衛後衛を入れ替えて試合(ムーゲ)をします。成績優秀者には豪華賞品も!?
夜の食事会では、名残惜しくも最後は笑顔で４回生を
送り出します。

冬オフ

納会が終わってから
２月の上旬ごろまでは
部活の練習が完全になく
なりオフとなります。
まとまった時間が取れるので、バイト、自主練、旅行、帰省、遊びに行ったりと
普段できない色々なことに
取り組める時期です。

冬
Winter

京大戦

又の名を、双青戦。
毎年行われる京都大学との
定期戦です。
東京と京都で交互に行われ、今年
度は東京で開催されます。
七大戦の時よりも近い距離で
たくさん話す機会があるので、
部員同士仲良くなりやすいです。

東北合宿&
阪大合宿

毎年３月上旬頃に大阪大学と、
３月中旬ごろに東北大学と合同
合宿を行っています。
自分たちと似た境遇の選手と一
緒に試合や練習をすることでお
互いに刺激になります。
また、ここでも引退後まで続く
部員同士の繋がりが生まれたり
します。

3回生 後衛　175cm 身長　神奈川 出身

SOFTENIGRAM

東大軟式庭球部の回転の貴公子。ドライブ、バックカットを巧みに扱い、時には本人すらもその回転に翻弄される。彼がかけた強烈なドライブ回転は、あまりの回転量に衝撃波が生成され地球を三周するし、バックカットは大地を切り裂きマグマを噴出させる。

＃文科Ⅲ類　＃後期教養学部学際科学科　＃中国語　＃開成高校出身　＃ドライブ　＃バックカット　＃破壊者　＃院進後もテニス？

田堂 皓也

3回生 前衛　170cm 身長　大阪 出身

SOFTENIGRAM

東大軟式庭球部随一のムードメーカー！荒ぶる感情と独特な奇声で部員全員を笑いの渦に巻き込む。誰とでも仲良くできる才能を持ち、後輩や先輩からの信頼はとても厚い。ぜひ最初に話しかけて、仲良くなってみてほしい！

＃文科Ⅰ類　＃工学部社会基盤学科　＃フランス語　＃天王寺高校出身　＃白帯邪魔！　＃旅行人間　＃面白いと思いきや！？

内谷 太亮

3回生 後衛　166cm 身長　埼玉 出身

SOFTENIGRAM

上背こそないが、ノーラン・ライアンを参考にした左足を大きく上げるダイナミックな投球フォームから「和製ライアン」とも呼ばれる。オーバースローから平均球速約141km/h、最速151km/hのフォーシーム、130km/h台後半のカットボール、120km/h台後半のスライダー、130km/h前後のフォーク、120km/h台中盤のチェンジアップなどを投げる。稀にカーブやツーシームを混ぜる。2022年より前述したチェンジアップを110km/h前後のさらにブレーキの効いた特殊球へと改良した。

＃理科Ⅱ類　＃農学部応用生命科学課程　＃スペイン語　＃県立浦和高校出身　＃ヤクルトスワローズ　＃和製ライアン　＃お酒大好き　＃テニスは一級品

鈴木 榛樹

3回生 前衛　173cm 身長　愛知 出身

SOFTENIGRAM

東大軟式庭球部のお金持ち担当！入学後2年間で貯金額100万円を超え、しばしば高級ディナーに繰り出す漢。インフルエンサーの一面を持ち、有り余る財力でiPhone 14 Proを購入して、日々撮影に追われている。

＃文科Ⅲ類　＃教育学部教育実践・政策学コース　＃韓国朝鮮語　＃県立明和高校出身　＃お金持ち　＃インフルエンサー　＃オフは撮影　＃港区女子

鈴木 悠晟

2回生 後衛　173cm 身長　神奈川 出身

SOFTENIGRAM

昨年の秋、突如として現れた期待の新星。彼のフォアハンドは「天性のドライブ回転だ」と称賛されるほど、大きなポテンシャルを秘めた漢。彼の私生活は謎に包まれているが、部内においては今年度の有望株であることは間違いなし！

#理科Ⅱ類　#理学部化学科　#スペイン語　#多摩高校出身　#フォアハンド　#硬式もやってた　#将来有望　#駒場の星

中澤 奏多

2回生 後衛　170cm 身長　東京 出身

SOFTENIGRAM

回転がしっかりかかった強烈なストロークが武器の後衛。とっつきやすい見た目とは裏腹に、時折ガチでキツめの毒を吐く。おそらく、はがねタイプのミミズズでもその効果にはひとたまりもない。それは、同じくはがねタイプのジバコイルやニャイキングにとってもだ。

#理科Ⅰ類　#中国語　#芝高校出身　#みんながともだち　#ブラック宮　#宮様　#ノッポン兄弟

黒宮 陸杜

2回生 前衛　185cm 身長　千葉 出身

SOFTENIGRAM

長身から繰り出すサーブやスマッシュが持ち味のネットプレイヤー。原神をこよなく愛し熱中するあまりに親指の指紋が薄くなってきた。また友情に厚い面も見せるが、ダル絡みは頻繁にしており、やめるべきだという意見もある。カラオケではサカナクションの曲をたくさん披露したが、２回生は誰一人ノることができなかった。同士求む。

#理科Ⅰ類　#ロシア語　#開成高校出身　#帰ったら原神するわ　#ホンマごめん　#男子校→男クラ　#サカナクション　#藤井風

小林 成良

2回生 後衛　176cm 身長　千葉 出身

SOFTENIGRAM

とても痩せたらしい。グミをよく好んで食べ、一日当たり５袋は当たり前。将来はお菓子メーカーへの就職も考えているとのこと。そんな体の大半がグミでできている彼が放つショットはグミのように弾力感があり、懐に食い込んでくるため返すのは難しい。相手前衛を翻弄することに長けた後衛ではあるが、なぜかネットプレーも上手い。

#文科Ⅰ類　#中国語　#県立千葉高校出身　#旅サラダ　#ケツドラ　#球審敷田　#球審白井　#グミ　#生活習慣病確定演出

清水 陽一郎

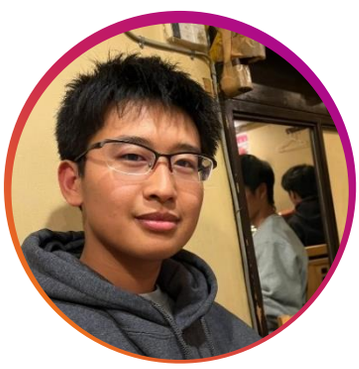
2回生 後衛 | 165cm 身長 | 愛知 出身

SOFTENIGRAM

突然の蒸発、部内に漂った不穏な雰囲気。しかし、「I'll be back」、その言葉通り、彼は強くなって戻ってきた。夏の間に見失った自分本来のスタイルを取り戻した彼のストロークは、もうだれにも止められない。今日も彼は研鑽し続ける。更なる高みを目指して。

#理科Ⅱ類　#中国語　#岡崎高校出身　#遅刻すんな　#エヴァポレイター　#ついたー　#お前が始めた物語だろ

冨田 祐樹



2回生 後衛 | 172cm 身長 | 神奈川 出身

SOFTENIGRAM

抜群のゲームメイク能力を誇るストロークプレイヤーにして、我が道を行くトリリンガル。周りに流されることなく、確固たる意志を持って日々の練習に取り組んでいる。フランス語と日本語と英語がぺらぺらであり、フランス語でおしゃべりして単位をもらっている。フランス語が解らなかったら彼に聞こう。

#理科Ⅰ類　#フランス語　#開成高校出身　#81歳の生活習慣　#薄味　#日本語≦フランス語＝英語　#プロセカ皆伝20粒　#奢れ　#働け

渡辺 太洋

3回生 後衛 | 158cm 身長 | 埼玉 出身

SOFTENIGRAM

並外れたフットワークが武器の後衛。おじゅんと呼ばれている。由来は名前の「純」から…ではなく、松潤に由来している。（ちょっと似てる。）ピンクやオレンジの暖色系派手髪がチャームポイント。ホルモンをこよなく愛していて、SNSには週一回以上肉の写真が載る（気がする）。

#理科Ⅱ類　#理学部生物学科B系　#スペイン語　#県立川越女子高校出身　#女子部主務　#派手髪　#おじゅん　#インコ　#ホルモン

中村 純蓮

2回生 前衛 | 168cm 身長 | 愛知 出身

SOFTENIGRAM

圧倒的頭脳派ネットプレイヤー。常に冷静に状況を俯瞰し、後衛にプレッシャーを与え続ける。秋リーグでは新戦力として勇敢に戦い、チームの勝利に大きく貢献してくれた。学問に対して誰よりも真摯な姿勢を見せ、ゼミや課外活動にも力を入れている。あらゆる舞台での彼女の活躍に乞うご期待！

#文科Ⅲ類　#フランス語　#時習館高校出身　#新戦力　#ぴな　#UT-BASE

川上 陽菜

東京大学運動会軟式庭球部
The University of Tokyo Softtennis team

Men’s

部員数:16人
(4年:3人,3年:6人,2年:7人)
活動日程:火水金4限後、19時まで
土10時30分～16時30分
日9時～5時
活動場所:駒場テニスコート(北側)

Women’s

部員数:4人
(4年:1人,3年:2人,2年:1人)
活動日程:木5限後、20時30分まで
土16時30分～19時30分
(男子部に混ざることも)
活動場所:駒場テニスコート(北側)

Goal

私たちは、男女ともに関東リーグ6部昇格、5部復帰を目標に日々活動しています!

Message

バイトや勉強、趣味などとの両立は可能です!
技術に不安がある方でも大歓迎です!
新２年生も大歓迎!

@UTSOFTTENNIS

連絡先:新歓代表　冨田祐樹　utokyosofttennis@gmail.com

Official Pamphlet 2023